

JADŁOSPIS-PRZEDSZKOLE

02.09.15r. Środa

ŚNIADANIE: herbata, pieczywo mieszane z masłem, pasztetem drobiowym, pomidor

OBIAD: zupa ogórkowa, spaghetti z mięsem, sos pomidorowy, sok

PODWIECZOREK: kisiel

03.09.15r. Czwartek

ŚNIADANIE: herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem, szynką konserwową, sałata

OBIAD: zupa kalafiorowa, gulasz wieprzowy, kasza, sałatka z ogórka zielonego i kopru, sok

PODWIECZOREK: arbuz w plastrach, chrupki

04.09.15r. Piątek

ŚNIADANIE: płatki czekoladowe z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, marchew w kawałku

OBIAD: zupa z zielonego groszku, jajko sadzone, ziemniaki puree, fasolka szparagowa, sok

PODWIECZOREK: babka piaskowa, sok

07.09.15r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: mleko, pieczywo mieszane z masłem, serkiem żółtym, jabłko

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem, kotlet mielony, ziemniaki, surówka z marchewki i jabłka, sok

PODWIECZOREK: rogaliki drożdżowe z marmoladą

8.09.15r. Wtorek

ŚNIADANIE: herbata, pieczywo mieszane z masłem, parówka grzana, ketchup, ogórek kiszony w kawałku

OBIAD: zupa brokułowa, udko pieczone z kurczaka, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej z marchewką, koprem, sok

PODWIECZOREK: jogurt

09.09.15r. Środa

ŚNIADANIE: kawa zbożowa z mlekiem, bułka graham z masłem, serkiem białym, szczypior

OBIAD: kapuśniak z włoskiej kapusty, gulasz drobiowy, ryż, sałatka z buraczków, sok

PODWIECZOREK: mix owocowy, lizak

10.09.15r. Czwartek

ŚNIADANIE: herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, rzodkiewka

OBIAD: żurek z kielbasą, gołąbek, sos pomidorowy, ziemniaki puree, sok

PODWIECZOREK: pączek z nadzieniem owocowym, sok

11.09.15r. Piątek

ŚNIADANIE: kakao, bułka mleczna z masłem, dżemem, śliwka

OBIAD: barszcz czerwony z makaronem, filet z ryby panierowany, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, sok

PODWIECZOREK: wafelek, banan

14.09.15r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: herbata, pieczywo mieszane z masłem, jajko gotowane, szczypior

OBIAD: zupa jarzynowa, gyros drobiowy, sos, ryż, surówka z białej kapusty z marchewką, koprem, sok

PODWIECZOREK: drożdżówka, jabłko

15.09.15r. Wtorek

ŚNIADANIE: płatki kukurydziane z mlekiem, pieczywo mieszane z masłem, kalarepa

OBIAD: zupa krupnik, kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, kalafior gotowany, sok

PODWIECZOREK: galaretką, owoc