

JADŁOSPIS-PRZEDSZKOLE PLESZEW

17.11.2014r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: mleko, bułka mleczna z masłem, dżemem, gruszka

OBIAD: zupa grochowa z kiełbasą, kasza, pulpet gotowany, sos pieczeniowy, sałatka z ogórków kiszonych, sok

PODWIECZOREK: wafle ryżowe, soczek

18.11.14r. Wtorek

ŚNIADANIE: herbata, pieczywo mieszane z masłem, kiełbaska grzana, ketchup, ogórek kiszony w kawałku

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem, kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka z białej kapusty z ogórkiem zielonym, koprem, sok

PODWIECZOREK: galaretka w cukrze

19.11.14r. Środa

ŚNIADANIE: zupa mleczna z płatkami czekoladowymi, pieczywo mieszane z masłem, jabłko

OBIAD: zupa brokułowa z warzywami, makaron, filec z kurczaka pokrojony w kostkę, warzywa na patelni, sok

PODWIECZOREK: kisiel

20.11.14r. Czwartek

ŚNIADANIE: herbata owocowa, pieczywo mieszane z masłem, szynką, sałata

OBIAD: rosolnik z makaronem, pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z pory i jabłka, sok

PODWIECZOREK: drożdżówka

21.11.14r. Piątek

ŚNIADANIE: kawa zbożowa z mlekiem, bułka graham z masłem, serkiem topionym, pomidor

OBIAD: zupa kalafiorowa, filec z ryby panierowany, ziemniaki, sałatka z buraczków, sok

PODWIECZOREK: mix owocowy

24.11.14r. Poniedziałek

ŚNIADANIE: herbata, pieczywo mieszane z masłem, filetem z indyka, marchew w kawałku

OBIAD: żurek z kiełbasą, pyzy drożdżowe, gulasz drobiowy, sos pieczeniowy jasny, sałatka z zielonego ogórka z koprem

PODWIECZOREK: wafelek

25.11.14r. Wtorek

ŚNIADANIE: kawa zbożowa z mlekiem, bułka pszenna z masłem, twarogiem, szczypiorek

OBIAD: krupnik, pieczeń z szyneczki, sos, ziemniaki, czerwona kapusta gotowana, sok

PODWIECZOREK: kaszka manna

26.11.14r. Środa

ŚNIADANIE: herbata, pieczywo mieszane z masłem, kremem czekoladowym, mandarynka

OBIAD: zupa z zielonego groszku, gyros drobiowy, sos, ryż, surówka z białej kapusty z marchewką, koprem, sok

PODWIECZOREK: kisiel

27.11.14r. Czwartek

ŚNIADANIE: herbata, pieczywo mieszane z masłem, parówka na ciepło, ketchup, pomidor

OBIAD: zupa jarzynowa, gołąbek, sos pomidorowy, ziemniaki puree

PODWIECZOREK: galaretki

28.11.14r. Piątek

ŚNIADANIE: herbata, bułka graham z masłem, rybką w pomidorach,

OBIAD: barszcz czerwony z makaronem, twaróg z przyprawami, szczypiorkiem, masło, ziemniaki, sok

PODWIECZOREK: Princessa

JADŁOSPIS-PRZEDSZKOLE MARSZEW

17.11.14r. Poniedziałek

OBIAD: zupa grochowa z kielbasą, kasza, pulpet gotowany, sos pieczeniowy, sałatka z ogórka kiszzonego, sok

PODWIECZOREK: wafle ryżowe, soczek

18.11.14r. Wtorek

OBIAD: zupa pomidorowa z ryżem, kotlet drobiowy panierowany, ziemniaki, surówka z białej kapusty z zielonym ogórkiem, koprem, sok

PODWIECZOREK: galaretka w cukrze

19.11.14r. Środa

OBIAD: zupa brokułowa z warzywami, makaron, filet z kurczaka pokrojony w kostkę, warzywa na patelnię, sok

PODWIECZOREK: banan

20.11.14r. Czwartek

OBIAD: rosolnik z makaronem, pieczone udko z kurczaka, ziemniaki, surówka z pory i jabłka, sok

PODWIECZOREK: drożdżówka

21.11.14r. Piątek

OBIAD: zupa kalafiorowa, filet z ryby panierowany, ziemniaki, sałatka z buraczków, sok

PODWIECZOREK: mix owocowy

24.11.14r. Poniedziałek

OBIAD: żurek z kielbasą, gulasz drobiowy, pyzy, sałatka z zielonego ogórka z koperkiem

PODWIECZOREK: wafelek

25.11.14r. Wtorek

OBIAD: krupnik, pieczeń z szyneczki, sos, ziemniaki, czerwona kapusta gotowana, sok

PODWIECZOREK: owoc

26.11.14r. Środa

OBIAD: zielonego groszku, gyros drobiowy, sos, ryż, surówka z białej kapusty z marchewką koprem, sok

PODWIECZOREK: ciastka

27.11.14r. Czwartek

OBIAD: zupa jarzynowa, gołąbek, sos pomidorowy, ziemniaki puree, sok

PODWIECZOREK: galaretką

28.11.14r. Piątek

OBIAD: barszcz czerwony z makaronem, twaróg z przyprawami, szczypiorkiem, masło, ziemniaki, sok

PODWIECZOREK: Princessa