

JADŁOSPIS TYGODNIOWY DLA SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Poniedziałek

Śniadanie

Pieczycwo,masło, parówka, ketchup,plastry pomidora, herbata

Śniadanie II

Jogurt Fantazja, Mandarynka

Obiad

Zupa pomidorowa z makaronem, Kotlet drobiowy panierowany, Frytki, Surówka koperkowa, kompot

Wtorek

Śniadanie

Pieczycwo, masło,sałata, szynka, ser żółty, słupki pokrojonej papryki, herbata owocowa

Śniadanie II

Serek wiejski, chipsy z jabłka

Obiad

Zupa warzywna, Pulpeciki mielone w sosie pomidorowo-warzywnym, ryż, mini marchewka gotowana

Środa

Śniadanie

Jajecznica, Bułka pszenna, masło, pomidorki cherry, kakao

Śniadanie II

Bułka mleczna, serek truskawkowy

Obiad

Żurek, Makaron penne z kurczakiem i brokułami

Czwartek

Śniadanie

Chleb słonecznikowy, masło, filet drobiowy, rzodkiewka, ogórek zielony, Herbata z cytryną

Śniadanie II

Drożdżówka, banan

Obiad

Kapuśniak, Pierogi z serem na słodko z masłem

Piątek

Śniadanie

Bułka ziarnista, masło, pasta jajeczna, ogórek zielony, pomidory cherry

Śniadanie II

Deser czekoladowy, winogrona

Obiad

Barszcz czerwony zabieleny z makaronem, Filet z miruny, Ziemniaki puree, Surówka z kiszzonej kapusty

Cena za jedno dziecko za wszystkie posiłki w ciągu dnia to 22 zł

